

# ASSOCIATION RESONNANCE FORMATION

## DU GESTE AU MOUVEMENT DANSÉ



Résonnance  
Danse contemporaine

Agrée Formation Continue

En partenariat avec  
la Mutualité Française Anjou-Mayenne  
pour la mise en place de cette formation



# Cette formation s'adresse

**aux professionnels  
du secteur médico-social**

- Santé
- Handicap
- Gériologie
- Psychiatrie

**aux professionnels du secteur social**

**aux organismes de formation**

## Objectifs

- Donner des outils pour retransmettre le mouvement dansé.
- Découvrir comment métamorphoser le geste quotidien en mouvement dansé dans une dimension artistique, adapté aux personnes accueillies.

## Moyens pédagogiques et contenu

- Mouvoir son propre corps avant de transposer un savoir-faire au travers d'une animation.
- Prendre appuis sur ses propres ressources.
- Métamorphoser le geste quotidien en mouvement dansé avec une dimension artistique, poétique, par la présence, le regard et le toucher.
- Approche chorégraphique intergénérationnelle.
- Conscience du corps, enracinement et construction de l'axe.
- Exploration du corps dans l'espace proche et périphérique.
- Approche des 3 kinesphères qui nous entourent.
- Découverte de sa propre gestuelle, son esthétique, sa poésie à partir de consignes précises.
- Aborder les notions de rythme, du poids, des appuis, du temps et de la fluidité du mouvement.
- Appréhender le geste artistique et qualitatif vers l'autre.
- Appréhender le toucher artistique juste en s'appuyant sur la présence, le regard et le rapport à l'autre dans l'espace.
- Les ateliers seront abordés seul, en duo, trio ou en groupe, dans le plaisir, la complicité et l'échange.

*Le contenu restera en phase avec des situations d'animation dans des établissements.*

*Nous étudierons quelques situations pédagogiques en direction des enfants, des adolescents, des aînés, des publics fragilisés, des personnes en situation de handicap.*

*Projection DVD de créations chorégraphiques inter-générationnelles avec des personnes en situation de vieillissement ou de handicap associant des enfants, des soignants et d'autres professionnels.*

*Temps de paroles et évaluation.*

## Durée

- 3 jours
- Calendrier sur demande

## Tarifs

- **450 €** par stagiaire pour 3 jours sur Angers.
- Tarif aménagé pour les personnes non prises en charge. Nous contacter.
- Possibilité d'intervention en intra-établissement à étudier. Nous contacter.

## Intervenante Marie France ROY



- Professeur de Danse Contemporaine
- Chorégraphe de 16 pièces inter-générationnelles associant la personne en situation de handicap moteur et ou déficient intellectuel
- Formation CNDC Angers et Formation en Danse-thérapie
- Numéro de formateur **52490238349**



Pour tout renseignement  
sur cette formation  
Contactez nous :

**Association Résonnance**

7 rue des Tournebelles 49000 ANGERS

**02 41 47 13 72**

*email :* **res@resonnancedanse.com**

*Site :* **www.resonnancedanse.com**